



Onze Stadionbuurt

NIEUWSBRIEF VAN STADSDORP OLYMPIA

nr. 7 – maart 2021

Tegels in uw tuin (deels) beu?

Zou u graag wat minder tegels in uw tuin hebben, maar twijfelt u omdat u denkt dat een groene tuin meer onderhoud kost? Ziet u op tegen het verwijderen en afvoeren van de tegels? Of heeft u geen idee hoe u een mooie groene tuin ontwerpt? Geen probleem, GroeneBuurten gaat tuinbezitters hierbij helpen.

Ook uw tuin kan een make-over in uw eigen stijl krijgen. Want een groene tuin is niet alleen mooi, maar heeft ook allerlei voordelen voor uzelf én uw omgeving.

Het is koeler in de hete zomer, en voorkomt wateroverlast bij hevige buien. Het grondwaterpeil blijft op niveau, zodat funderingen niet wegrotten.

Bovendien maakt u zo ruimte voor dieren als vogels en vlinders in de stad.

Gratis hulp en advies op maat

Als u deelneemt, krijgt u gratis begeleiding, hulp en advies op maat bij het verwijderen van de tegels uit uw tuin.

Zelfs voor nieuwe beplanting kan worden gezorgd. Concreet betekent dit:

- Begeleiding en advies op maat bij uw nieuwe tuinontwerp, inclusief onderhoudsvriendelijk groen. U bepaalt hoe uw tuin eruit gaat zien.
- Vrijwilligers helpen met het verwijderen van de tegels wanneer u dat zelf fysiek niet kunt. Ook kunnen ze helpen bij het planten van de nieuwe vegetatie.
- Tegels worden afgevoerd.
- Beplanting voor de onttegelde stukken (vast assortiment inheemse en insectvriendelijke vaste planten en heesters).
- Workshops tuinieren voor beginners op locatie (afhankelijk van coronamaatregelen).
- Aanvullende informatie en advies over regenbestendige maatregelen, of een vogel- of insectvriendelijke tuin.



Wat zijn de voorwaarden?

- Uw tuin ligt in Oud Zuid
- Een groot deel van de tuin is betegeld, en u wilt die (deels) verwijderen.
- U blijft zelf actief betrokken bij het proces. Vanzelfsprekend ondersteunen we waar nodig, zowel bij het denkwerk als bij het fysieke werk.

Buren met betegelde tuinen?

We selecteren bij voorkeur tuinen die bij elkaar in de buurt liggen, liefst binnen een woonblok of een aantal omliggende straten.

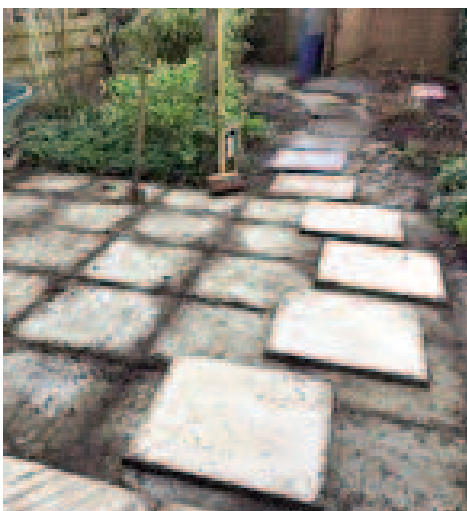
Heeft u burens waarvan de tuin ook betegeld is?

Vraag hen dan of ze zich ook aanmelden.

Informatie of aanmelden

Wilt u graag eerst meer informatie, kijk dan op groenebuurten.nl/tegels-eruit/ of neem contact op via info@groenebuurten.nl.

Direct aanmelden kan natuurlijk ook, onder vermelding van naam, adres, telefoonnummer en een schatting van de m² tegels in de tuin.



De lockdown in de voorjaarsvakantie

Er werd veel gesport door kinderen op de pleinen in de Stadionbuurt.

Nanja van Rijse van Women Skate the World, was naar het Olympiaplein gekomen met helmen, kniebeschermers elleboog- en polsbeschermers. Iedereen zag er stoer uit en de les kon beginnen.

Je staande houden op de skatebaan! Je kunt het niet leren zonder te vallen.

Hoe gedraag je je op een veilige manier? Hoe help je elkaar? Dat hoort bij de basisregels van het leren balanceren op een skateboard.



Combiweljongerenwerk organiseerde een workshop; Dat gebeurde in de speeltuin achter de Olympiaschool. Daar werd gesport en aan atletiek gedaan. De organisatie was in handen van "Midwinter Mokum" i.s.m. Combiweljongerenwerk

Vanuit de speeltuin kwamen de kinderen op blote voeten aangelopen om mee te doen.

Sportschoenen aan en "Klaar voor de Start, go!"

Wandelen in de Stadionbuurt;

Ook door volwassenen wordt er aan sport gedaan. In tweetallen gaan we coronaproof op pad. Het helpt ons om fit en optimistisch te blijven

Ik wandel de zorgen
uit mijn benen
ik stop ze weg
in de grond
of onder een steen
Ik glij naar beneden
met mijn gezicht in de zon
ik voel me vrij
we zien de lente komen
de blaadjes weer aan de bomen
Ik zal weer dansen op het gras
op blote voeten

De OBA blijft in de Stadionbuurt

We hangen de vlag uit we zijn blij.
De OBA blijft in onze buurt.
En we kunnen niet wachten om weer gebruik te kunnen maken van deze plek.

We staan te trappelen om weer naar binnen te gaan.
Jammer dat we dit jaar nog geen literaire lunch kunnen organiseren tijdens de boekenweek.

Dit jaar geen boekenbal, geen feestelijkheden in de eerste week van maart. Het is uitgesteld naar de zomer. Het thema van de boekenweek is dit jaar "Tweestrijd".

Buurt in Beweging

U kent ze wel, de beelden van pleinen in China waar mensen samen sporten, dansen en elkaar ontmoeten. Dat is de inspiratiebron voor het project "Buurt in Beweging".

Met Buurt in Beweging willen we een beweeg- en ontmoetingsactiviteit starten op verschillende pleinen in Zuid. Misschien wel op het plein dicht bij u in de buurt!

Dat bewegen belangrijk voor ons is, hebben we allemaal wel geleerd tijdens Covid 19. Bewegen draagt bij aan een goed immuunsysteem en daarmee aan een goede gezondheid. Maar ja, om van die bank af te komen, dat is nog wel eens een dingetje.

Buurt in Beweging richt zich met name op buurtbewoners die weinig bewegen en voor wie dit weer de stap wordt naar regelmatig actief zijn.

Uw ideeën en wensen zijn daarbij belangrijk. Wilt u een "ommetje lopen", jeu de boules spelen of eens flink alle spieren bewegen? We houden daar graag rekening mee. Beweegt u al regelmatig? Dan kunt u ook aansluiten voor alleen een praatje en een kopje koffie of misschien wilt u een bijdrage leveren aan dit project (bijv. als beweegmaatje).

We dagen u uit en we helpen u een handje: dit voorjaar gaan we starten op 2 pleinen. Voor een periode van 6-8 weken gaan we samen met u wekelijks in beweging komen om vervolgens te bekijken hoe de pleinbewoners dit met elkaar kunnen voortzetten. Wij trekken dan door naar een volgend plein en houden (op afstand) natuurlijk contact.

Ons motto is: alles mag en niets moet. Wij zorgen samen voor een veilige en prettige sfeer waarbij plezier voorop staat.

We hopen in april te starten op het Henrick de Keijzerplein in de Pijp en het Hygiëapplein in Oud Zuid. Dag en tijdstip is bij het ter perse gaan van deze krant nog niet bekend. Houdt uw brievenbus in de gaten.

Wilt u meer weten? Bel of mail naar Leo Heldoorn, 06-24241627 of mail l.heldoorn@combiwel.nl

Geen Buurtborrel

We willen graag de buurtborrel organiseren maar het kan nu helaas tot nader order even niet.

Word lid!

www.stadsdorp-olympia.nl/lid-worden.

Stadsdorp Olympia