

Onze Stadionbuurt

NIEUWSBRIEF VAN STADSDORP OLYMPIA

nr. 1 – januari/februari 2020

Het Odensehuis

Op de stoep van het Olympiaplein aan de westzijde zie ik elke dag om de vijf meter deze tegels:



Nieuwsgierig geworden ben ik deze tegels gaan volgen en ik kwam uit bij de winkels op de Stadionweg.

Gelukkig was er ook een terugweg aangegeven die me bij het Odensehuis gevestigd in de Hygiëastraat 4 (een zijstraat van het Olympiaplein na de poort) bracht.

Ik was benieuwd naar wat het Odensehuis is

Ontstaan

In Denemarken, in de stad Odense, is in 2000 door mensen met dementie en hun mantelzorgers een inloop, advies- en ontmoetingscentrum opgezet. Na een werkbezoek in 2005

vanuit Nederland door een groep mensen betrokken bij de zorg voor mensen met dementie werd besloten om te kijken naar de mogelijkheden voor een soortgelijk inloophuis. Dit leidde in 2009 tot de opening van het 'Odensehuis' in Amsterdam Zuid. Nu meer dan 10 jaar later zijn er in heel Nederland al 30 Odensehuizen geopend. Een aantal wat nog steeds aan het groeien is.

Wat gebeurt er?

De bedoeling van een Odensehuis (www.odensehuis.nl) is het bieden van een plek voor mensen met beginnende dementie en hun naasten om ervaringen met elkaar te delen en informatie uit te wisselen.

Een Odensehuis heeft het karakter van een huiskamer waarin ondersteunende en creatieve activiteiten ondernomen kunnen worden zoals piano spelen, tuinieren en een praatje maken met andere bezoekers. Aanwezig kunnen er in een onge-



DE ODENSE JAZZBAND KOMT SPELEN IN DE ZONDAGSALON

Zondag 23 februari 2020 om 15.00 uur in het Olympisch Kwartier voor Stadsdorpers en buurtgenoten

dwongen sfeer hun gedachten afleiden van, of juist meer inzicht krijgen in de ziekte.

Het Odensehuis is op werkdagen open en 1 keer per maand in het weekend.

Wekelijkse Activiteiten

- Gedachtenkamer
- Odensekoor & Band
- Beweegactiviteiten, zoals wandelen, gym dan wel Tai Chi
- Natuuractiviteiten zoals de moestuin, een verticale tuin en een wormenhotel
- Creatieve activiteiten zoals schilderen, tekenen en muziek maken
- Geheugen van Amsterdam

De maandelijkse buurtborrel van Stadsdorp Olympia op de laatste woensdag van de maand is voortaan in HET AMSTERDAMSE PROEFLOKAAL woensdag 29 januari en woensdag 26 februari 2020

Smart Mobility Lab Stadionplein

De gemeente heeft zich als doel gesteld de stad leefbaar te houden door ervoor te zorgen dat bewoners, bezoekers en bedrijven schoner en efficiënter hun vervoer en transport kunnen organiseren.

Het is de bedoeling dat er een duurzame mobiliteits "hub" wordt georganiseerd op de plek van het tankstation op het Stadionplein.

De gemeente organiseerde in december j.l. een voorlichtingsbijeenkomst in het Proeflokaal op het Stadionplein.

Oproep: Denk mee over de invulling van het Smart Mobility Lab! Kun je een leuke naam verzinnen? Er is een enquête voor buurtbewoners. De vragenlijst vindt u hier: www.amsterdam.nl/smartmobilitylab

Maak uw wensen bekend voor een schonere stad in de toekomst. Als u meedoet aan het invullen van de enquête kunt u een VVV-waardebon van 100 euro winnen.



Containerleed

Rommel bij containers staat nummer twee op de lijst van buurtirritaties. (nr 1 is hondenpoep). Regie nemen op je irritaties helpt, zeggen ze.

Wist u dat je een container kunt adopteren? Je houdt het schoon rondom de afgesproken container. De Gemeente Amsterdam verleent een sleutel om het zijvak te openen, een prikker, snijmes om kartonnen dozen stuk te snijden, handschoenen en een veegsetje.

Oké, vooruit maar. Het veegsetje werd gebracht en je inzet wordt beloond met een jaarlijks adoptantendiner. Vol met adoptanten van het positieve type.

De startvraag: "Wat voor container hebt u, papier, glas of rest?" Een nieuwe wereld opende zich...



Marianne en Marco, adoptanten van de container Hectorstraat, hoeck Stadionweg

Leesgroep in de OBA

Op dinsdag 7 januari om 10.30 uur in de OBA op de Laan der Hesperiden is de leesgroep aan een nieuw boek begonnen. De keus, die we hebben gemaakt: *Rinkeldekink* van Martine Bijl.

Voor dit boek ontving Martine Bijl in 2019 postuum de NS Publieksprijs.

We schatten in dat we het boek in 6 leessessies uit zullen lezen

Kom een keer meedoen met deze activiteit om te zien of u het deelnemen aan deze leesactiviteit prettig vindt. We mogen gebruik maken van een vaste plek in de bibliotheek.

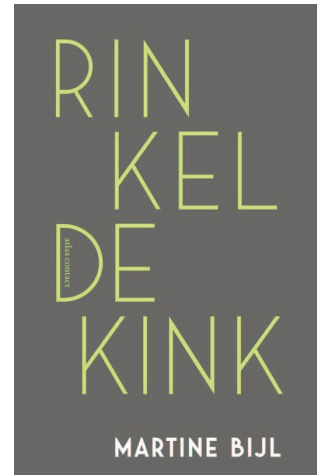
We drinken koffie/thee.

Er wordt voorgelezen door verschillende leden uit de leesgroep en we bespreken de tekst.

Zo rond 12 uur gaat ieder weer en dan zien we elkaar weer de dinsdag daarna om half elf. Het is een laagdrempelige activiteit.

Soms dragen we een euro bij voor de kosten van de koekjes/bekertjes.

Welkom!



Uitnodiging Buurtborrel

Stadsdorp Olympia nodigt u van harte uit bij onze maandelijkse buurtborrel aan te schuiven.

Elke laatste woensdag van de maand vanaf nu in HET AMSTERDAMSE PROEFLOKAAL op het Stadionplein 300 van 17.00 tot 19.00 uur.

De eerstvolgende borrels zijn op woensdag 29 januari en woensdag 26 februari 2020.

Stadsdorp Olympia wil graag mensen uit de Stadionbuurt e.o. met elkaar in contact brengen.

We organiseren de buurtborrel waar je de grappigste, ontroerendste en interessantste buurtbewoners kunt ontmoeten.

En: er komen elke maand weer nieuwe mensen kijken.

Word lid!

U kunt eenvoudig lid worden van de Vereniging Stadsdorp Olympia door het formulier op de website in te vullen:

www.stadsdorp-olympia.nl/lid-worden.

Stadsdorp Olympia