



activiteiten voor senioren

augustus 2026



Donderdag 6 augustus

10.00-12.00

De Samenleesclub

Samen lezen we korte romanfragmenten en gedichten. Naar aanleiding van de teksten delen we herinneringen en verhalen. Onder begeleiding van Ingrid.

Donderdag 13 augustus

10.00-12.00

Bubbelbrekers

Deze ochtend is gespreksleidster Lara te gast. Aan de hand van een box met kaarten gaan we met elkaar in gesprek over uiteenlopende thema's. Thema's als wereldse tradities, psychologie en filosofie komen voorbij. Sluit aan voor een goed gesprek.

Donderdag 20 augustus

10.00-12.00

Op reis door ons brein - Oud Geleerd Jong Gedaan

Studentdocent Roelien maakt ons wegwijs in de wonderlijke wereld van ons brein. Tijdens dit college verkennen we hoe het brein is opgebouwd en hoe miljarden zenuwcellen met elkaar communiceren.

Donderdag 27 augustus

10.00-12.00

Huiskamer danspaleis

Een muziekochtend voor 55 plussers. Onder leiding van de platendraaier luister je naar elkaars muziekfavorieten. En voor wie wil, is er ruimte om te dansen!

U bent van harte welkom bij OBA Olympisch Kwartier

Deelname is gratis, tenzij anders vermeld. Bent u nog geen deelnemer? Kom dan langs tijdens de activiteiten, of mail naar: senioren@oba.nl.